



Apprentis de moins de 18 ans  
**Guide Pratique**



# Suivi Médical

1

Obligatoirement avant l'embauche

Tous les 3 ans (jusqu'à 18 ans) ou 2 ans en cas d'exposition à des activités dangereuses

2

3

Dès la reprise du travail suite à un arrêt de plus de 30 jours

A tout moment quand l'apprenti en ressent le besoin

4

# Sommaire

Suivi Médical	2
Règlementation	4
Risque Bruit	6
Risque Chimique	7
Risque lié à la manutention	8
Équipement de protection individuelle	10
Accident du travail	11
Risque psychosocial	12
Règles d'hygiène	14

# Règlementation

## Durée du travail :

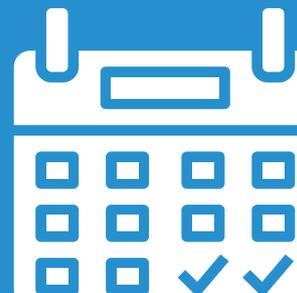
- **35h max / semaine** (dérogation possible avec un **maximum de 5h hebdomadaires** en plus)
- **2 jours de repos** consécutifs par semaine
- **1 pause de 30 minutes** après **4h30** de travail
- **8h max / Jour** (dérogation possible avec un **maximum de 2h journalières** en plus)



## Congés :

- **30 jours ouvrables** quelle que soit l'ancienneté<sup>(1)</sup>
- **5 jours légaux de révision** le mois précédant l'examen

*art R.3163 1 à 6 du code du travail*



## Travail de nuit :

- **Interdiction** de travailler de **20h à 6h** pour les **moins de 16 ans**
- **Interdiction** de travailler de **22h à 6h** pour les **16 à 18 ans**
- **Dérogation possible** pour les secteurs de la **boulangerie/pâtisserie, spectacle et hôtellerie**
- **Aucune dérogation** possible pour le travail de **0H à 4H du matin**



(1) La première année, la loi permet aux plus jeunes (-de 21 ans) de prendre 30 jours de congés comme les autres salariés (Art. 3164-9), mais seuls les congés acquis seront payés (2,5 jours de congés par mois de travail effectif).

## Travaux interdits

- Travaux exposant à des **agents biologiques** pouvant causer des **maladies graves**
- Travaux exposant à des **vibrations importantes**
- Travaux exposant à un **risque électrique élevé**
- Travaux comportant des **risques d'effondrement et d'ensevelissement**
- Travaux exposant à des **températures extrêmes**

## Travaux réglementés

- Travaux exposant à des **agents chimiques dangereux**
- La **conduite d'engins de manutention et de levage**
- Travaux nécessitant l'utilisation de **machines dangereuses**
- Travaux temporaires **en hauteur**

**Art L.4153-9 du code du travail - Flashez pour lire l'article dans son intégralité**



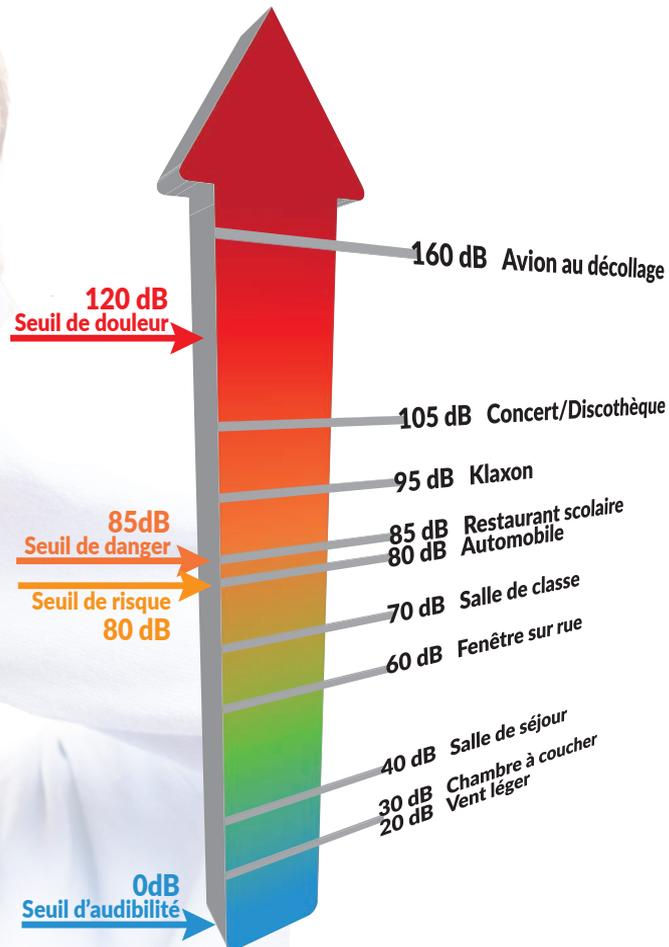
# Risque Bruit

L'exposition chronique au bruit **détruit l'oreille de manière irréversible** :

- Au delà de **80 dB**, l'exposition ne doit **pas excéder 8h/jour**
- Le bruit doit être **réduit à la source**
- Port de **protections auditives**
- Les écouteurs et casques audio **ne remplacent pas ces protections**



Pour en savoir plus,  
consultez notre  
dépliant



# Les produits chimiques sont présents sur tous les secteurs d'activité

## Effets sur la santé :

- **Peau** : irritation, eczéma allergique, brûlure.
- **Poumons, nez** : rhinite, asthme allergique
- **Yeux** : conjonctivite, brûlure
- **Cerveau** : vertige, malaise
- **Cancers**



# Risque chimique

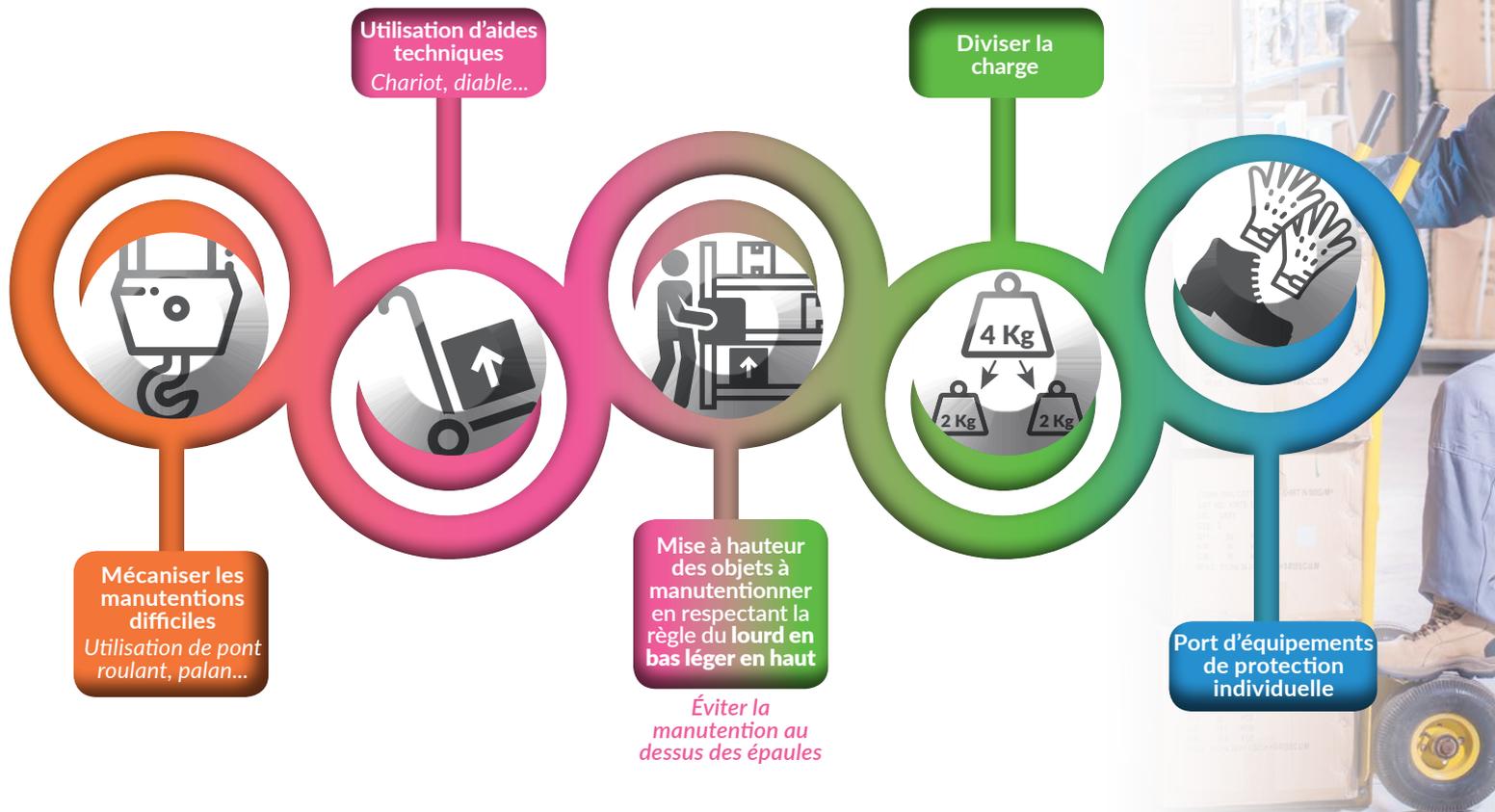
## Prévention :

- **Lire l'étiquette** avant d'utiliser **des produits chimiques**.
- **Ne pas mélanger** les produits entre eux
- **Porter des EPI** (gants, lunettes, masques...)
- **Favoriser les gants jetables**. Mais en cas d'usage de **gants réutilisables**, veiller à bien **les laver et/ou les sécher**.
- Ne pas manger, boire ou fumer **sur le lieu de travail**

Pour en savoir plus, consultez nos dépliants

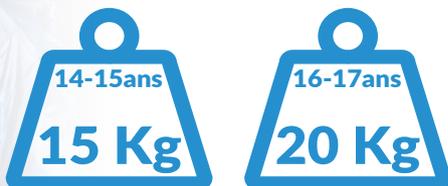


# Risque lié à la manutention



## Le port de charge est règlementé :

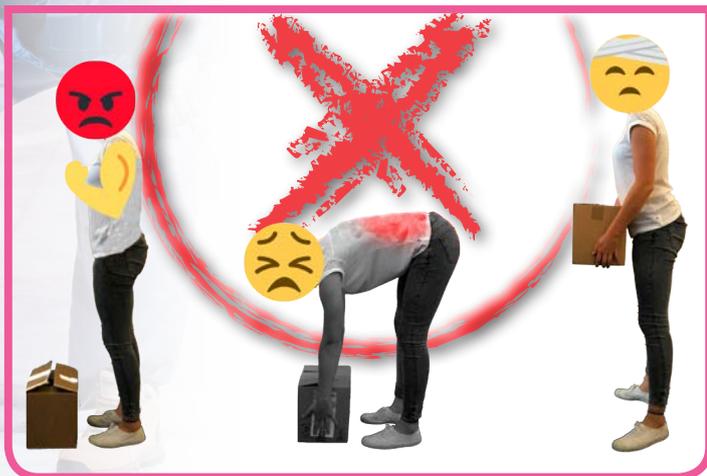
■ Pour un **homme** :



■ Pour une **femme** :



## Comment mieux porter une charge ?



## Port de gants et de chaussures de sécurité



# Équipement de protection individuelle EPI



# Accident du travail

Il se produit dans le cadre du travail ou lors du trajet domicile travail

**Attention** : Signaler à son tuteur tout problème de santé survenant sur le lieu de travail

## Comment les éviter ?

- **Respecter les consignes générales** affichées, les panneaux de signalisation
- **Respecter les consignes** communiquées oralement par **le tuteur**
- **Respecter les consignes de sécurité**
- **Ne pas circuler sur sol humide** ou dans des **zones encombrées**
- **Apprendre à analyser les situations** avant d'intervenir
- **Nettoyer régulièrement** la zone de travail
- **Se former** aux premiers secours
- **Savoir où se trouve la trousse de secours**
- **Porter les EPI**
- Identifier les **collègues SST** (sauveteur/secouriste du travail)

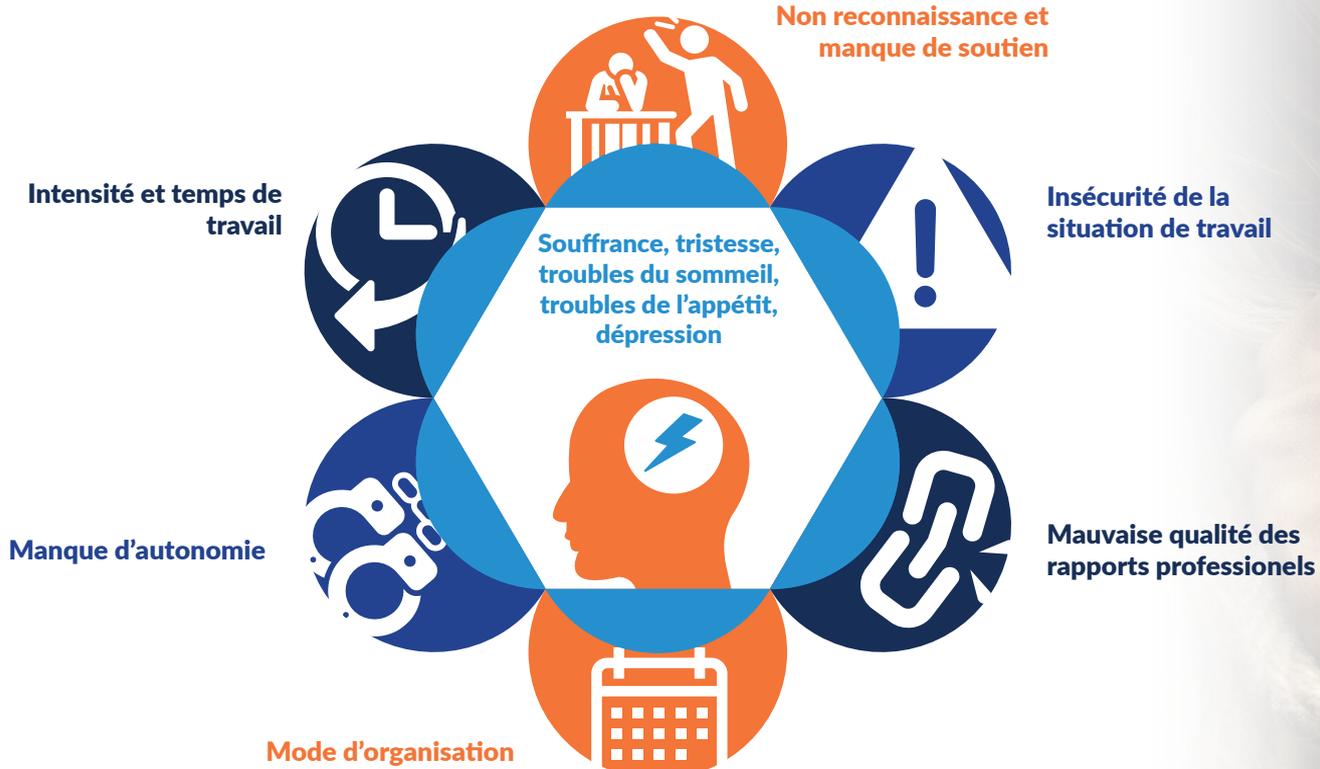


Affichage et dépliant d'information *disponible* auprès de votre service de santé au travail

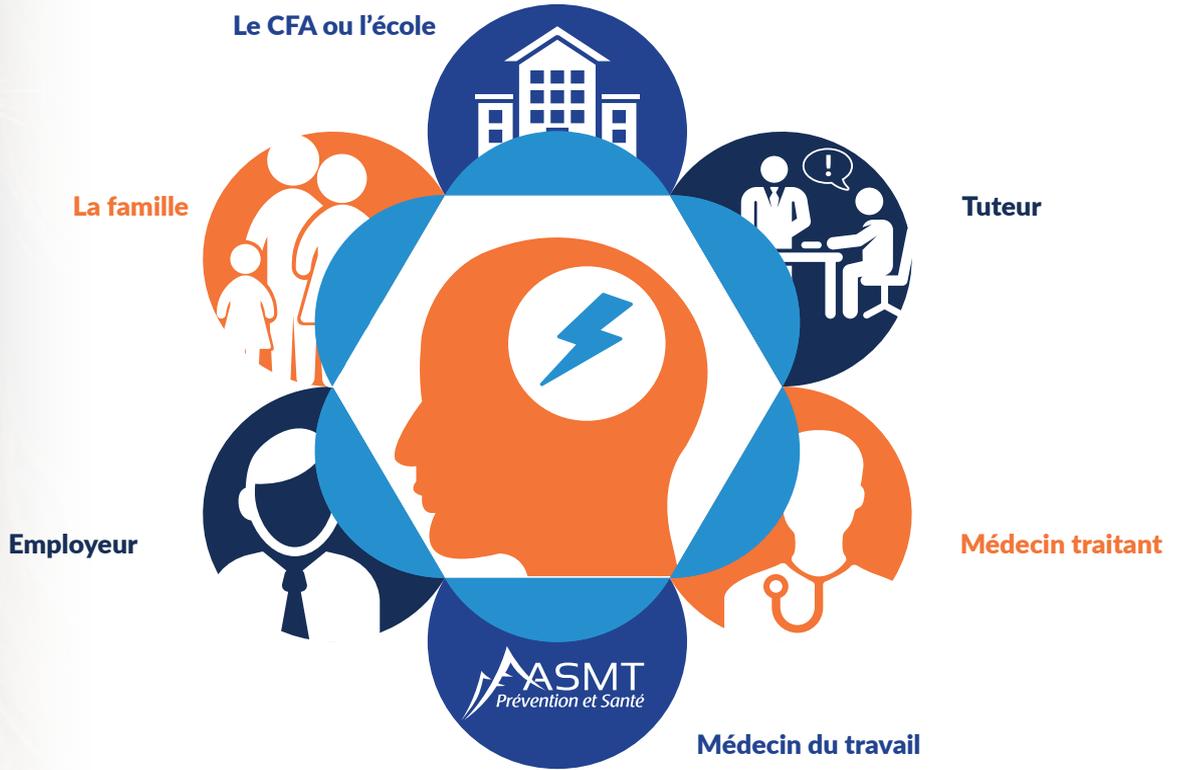


# Risque Psychosocial

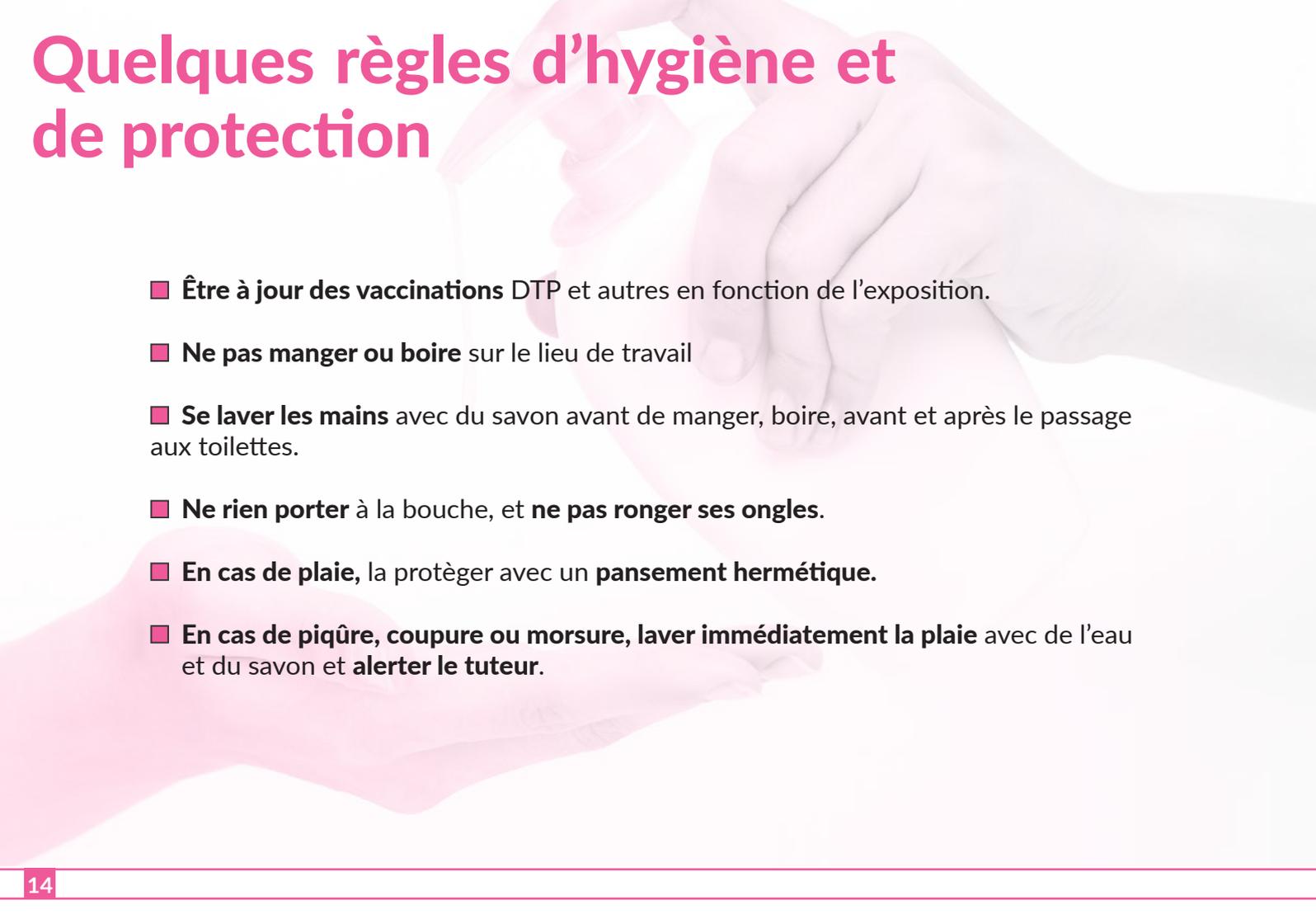
## Repérer la souffrance au travail



# Les ressources de l'apprenti en souffrance



# Quelques règles d'hygiène et de protection



- **Être à jour des vaccinations** DTP et autres en fonction de l'exposition.
- **Ne pas manger ou boire** sur le lieu de travail
- **Se laver les mains** avec du savon avant de manger, boire, avant et après le passage aux toilettes.
- **Ne rien porter** à la bouche, et **ne pas ronger ses ongles**.
- **En cas de plaie**, la protéger avec un **pansement hermétique**.
- **En cas de piqûre, coupure ou morsure**, **laver immédiatement la plaie** avec de l'eau et du savon et **alerter le tuteur**.



**Ne laissez pas votre  
apprenti livré à lui-même  
Accompagnez-le**



# ASMT

*Prévention et Santé*

Adhérer, se former, s'informer , rejoignez nous sur [www.asmt65.fr](http://www.asmt65.fr) ou suivez notre actualité sur  [asmt65](https://www.facebook.com/asmt65)

