

# *Votre calendrier Santé Travail 2020*



*Vous pouvez bénéficier de contenu supplémentaire  
Flashez ce code pour vous inscrire et en savoir plus  
ou rendez-vous sur [www.asmt65.fr/sensibilisation](http://www.asmt65.fr/sensibilisation)*

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 M <b>Jour de l'an</b>	1 S	1 D	1 M	1 V <b>Fête du Travail</b>	1 L <b>L. de Pentecôte</b> 23
2 J	2 D	2 L 10	2 J <b>Rencontre Santé Travail</b>	2 S	2 M
3 V	3 L 06	3 M Période de mise à jour des effectifs	3 V	3 D	3 M Période de mise à jour des effectifs
4 S	4 M	4 M	4 S	4 L 19	4 J
5 D	5 M	5 J	5 D	5 M	5 V
6 L 02	6 J	6 V	6 L 15	6 M	6 S
7 M	7 V	7 S	7 M <b>TMS</b>	7 J	7 D
8 M	8 S	8 D	8 M	8 V <b>Victoire 1945</b>	8 L 24
9 J	9 D	9 L 11	9 J	9 S	9 M <b>Document Unique</b>
10 V	10 L 07	10 M <b>Travail sur écran</b>	10 V	10 D	10 M
11 S	11 M	11 M	11 S	11 L 20	11 J <b>Matinales de la prévention</b>
12 D	12 M	12 J	12 D <b>Pâques</b>	12 M	12 V <b>1</b>
13 L 03	13 J	13 V <b>1</b>	13 L <b>Lundi de Pâques</b> 16	13 M	13 S <b>1</b>
14 M	14 V	14 S	14 M	14 J <b>RPS</b>	14 D <b>2</b>
15 M	15 S	15 D	15 M <b>Paie Cotisation</b> <b>4 1</b>	15 V	15 L 25
16 J	16 D	16 L 12	16 J	16 S	16 M
17 V	17 L 08	17 M	17 V	17 D	17 M
18 S	18 M	18 M	18 S	18 L 21	18 J <b>Risque chimique</b>
19 D	19 M	19 J <b>Addictions</b>	19 D	19 M	19 V
20 L 04	20 J	20 V	20 L 17	20 M	20 S
21 M	21 V	21 S	21 M	21 J <b>Ascension</b>	21 D
22 M	22 S	22 D	22 M	22 V	22 L <b>3</b> 26
23 J	23 D	23 L <b>1 3</b> 13	23 J <b>Accident de Travail</b>	23 S	23 M
24 V	24 L 09	24 M <b>1 3</b>	24 V	24 D	24 M <b>Mise à disposition des bordereaux</b>
25 S	25 M	25 M <b>Mise à disposition des bordereaux</b>	25 S	25 L 22	25 J
26 D	26 M	26 J	26 D	26 M	26 V
27 L 05	27 J	27 V	27 L 18	27 M	27 S
28 M	28 V	28 S	28 M	28 J <b>Addictions</b>	28 D
29 M	29 S	29 D	29 M	29 V	29 L 27
30 J		30 L 14	30 J	30 S	30 M
31 V		31 M		31 D <b>Pentecôte</b>	

### VACANCES

#### Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

#### Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg

#### Zone C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles.

**Jours fériés**

### SESSIONS DE SENSIBILISATION

**Accident de Travail**

**Addictions**

**Travail sur Écran**

**TMS**

**RPS**

**Risque Chimique**

**Document Unique**

**Rencontre Santé Travail**  
Évènement consacré cette année au **maintien dans l'emploi**

Plus d'infos en page 4

### GESTION/COMPTABILITÉ

**1** **Entreprise > 20 Salariés**  
Cotisation trimestrielle

**2** **Entreprise ≤ 20 Salariés**  
Cotisation semestrielle

**3** Disponible dans votre **espace employeur**

**4** **Date limite de paiement** (à régler par virement ou chèque)

- Rendez vous sur [www.asmt65.fr](http://www.asmt65.fr)
- Rubrique **Espace employeur**
- Contrôlez la **liste de vos salariés**
- Votre cotisation sera établie à partir de cette saisie préalable

#### Matinales de la prévention

Vous êtes le **réfèrent prévention de votre entreprise?** Venez prendre un petit déjeuner avec nous

Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 M	1 S	1 M	1 J	1 D <b>Toussaint</b>	1 M <b>3</b>
2 J	2 D	2 M Période de mise à jour des effectifs	2 V	2 L 45	2 M
3 V	3 L 32	3 J	3 S	3 M <b>Accident de Travail</b>	3 J Mise à disposition des bordereaux
4 S	4 M	4 V	4 D	4 M	4 V
5 D	5 M	5 S	5 L 41	5 J <b>Matinales de la prévention</b>	5 S
6 L 28	6 J	6 D	6 M	6 V	6 D
7 M	7 V	7 L 37	7 M	7 S Période de mise à jour des effectifs	7 L 50
8 M	8 S	8 M	8 J	8 D	8 M <b>RPS</b>
9 J	9 D	9 M	9 V	9 L 46	9 M
10 V	10 L 33	10 J	10 S	10 M	10 J
11 S	11 M	11 V <b>1</b>	11 D	11 M <b>Fête Nationale</b>	11 V
12 D	12 M	12 S	12 L 42	12 J	12 S
13 L 29	13 J	13 D	13 M	13 V <b>1</b>	13 D
14 M <b>Fête Nationale</b>	14 V	14 L 38	14 M	14 S <b>1</b>	14 L 51
15 M Paiement Cotisation <b>4</b>	15 S <b>Assomption</b>	15 M <b>Addictions</b>	15 J <b>TMS</b>	15 D <b>2</b>	15 M
16 J	16 D	16 M	16 V Paiement Cotisation <b>4 1</b>	16 L 47	16 M
17 V	17 L 34	17 J	17 S	17 M	17 J <b>Document Unique</b>
18 S	18 M	18 V	18 D	18 M	18 V
19 D	19 M	19 S	19 L 43	19 J	19 S
20 L 30	20 J	20 D	20 M	20 V	20 D
21 M	21 V	21 L <b>1 3</b> 39	21 M	21 S	21 L Paiement Cotisation <b>4</b> 52
22 M	22 S	22 M	22 J	22 D	22 M
23 J	23 D	23 M Mise à disposition des bordereaux	23 V	23 L 48	23 M
24 V	24 L 35	24 J	24 S	24 M <b>Travail sur écran</b>	24 J
25 S	25 M	25 V	25 D	25 M	25 V <b>Noël</b>
26 D	26 M	26 S	26 L 44	26 J <b>Risque chimique</b>	26 S
27 L 31	27 J	27 D	27 M <b>Addictions</b>	27 V	27 D
28 M	28 V	28 L 40	28 M	28 S	28 L 53
29 M	29 S	29 M	29 J	29 D	29 M
30 J	30 D	30 M	30 V	30 L 49	30 M
31 V	31 L 36		31 S		31 J

### VACANCES

#### Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

#### Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg

#### Zone C

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles.

### SESSIONS DE SENSIBILISATION

Accident de Travail

Addictions

Travail sur Écran

TMS

RPS

Risque Chimique

Document Unique

**Rencontre Santé Travail**  
Évènement consacré cette année au **maintien dans l'emploi**

Plus d'infos en page 4

### GESTION/COMPTABILITÉ

**1** Entreprise > 20 Salariés  
Cotisation trimestrielle

**2** Entreprise ≤ 20 Salariés  
Cotisation semestrielle

**3** Disponible dans votre **espace employeur**

**4** **Date limite de paiement** (à régler par virement ou chèque)

- Rendez vous sur [www.asmt65.fr](http://www.asmt65.fr)
- Rubrique **Espace employeur**
- Contrôlez la **liste de vos salariés**
- Votre cotisation sera établie à partir de cette saisie préalable

#### Matinales de la prévention

Vous êtes le **réfèrent prévention de votre entreprise?** Venez prendre un petit déjeuner avec nous

Jours fériés

## Accident de Travail

**Un accident est survenu !  
Il ne doit pas se reproduire.**

Grâce à la méthode de **l'arbre des causes**, apprenez à repérer les sources d'accident et mettre en place des plans d'action. Notre équipe d'experts va vous aider à développer les bon réflexes.

**L'accident a failli se produire ?**

Vous pouvez appliquer la même méthode, **ne le négligez pas !**

## Addictions

Les phénomènes d'addictions au travail sont en forte croissance. Alors quels sont les signes d'alerte, et comment les repérer ?

**Venez échanger avec nos experts en addictions**, pour en savoir plus sur le cadre législatif, et sur les conduites à tenir.

**4 sessions cette année, plus d'infos sur [www.asmt65.fr/sensibilisation](http://www.asmt65.fr/sensibilisation)**

**Tarbes  
Lourdes**

**Bagnères  
Lannemezan**

## Travail sur Écran

Travailler assis devant un écran est bien moins reposant qu'il n'y paraît. **Épaules, lombaires et cervicales sont très sollicités.**

Participez à nos sensibilisations et apprenez à déjouer les douleurs liées à la sédentarité, en suivant des conseils simples.

Profitez-en aussi pour **essayer du matériel bureautique moderne avec nos fournisseurs partenaires.**

## TMS

Prendre conscience des causes des **Troubles Musculo-Squelettiques** à travers à un **Escape Game**.

Comment repérer les 1<sup>er</sup> signes et les situations à risques ?  
A qui en parler et comment se prémunir de ces douleurs ?

*« Après tout, ce mal de dos, il n'est pas si grave... »*

**Si on essayait d'arriver à la retraite en bonne santé ?**

## Risques Psychosociaux

**Stress au travail, violences externes, conflits internes...**

Autant de raisons qui peuvent se traduire par du mal-être ou de la souffrance au travail.

**Si on parlait des risques psychosociaux ?**

L'objectif de cette sensibilisation sera de mieux connaître ces risques et d'apporter des pistes pour leur repérage et leur prévention en milieu professionnel.

## Risque Chimique

Omniprésents sur les lieux de travail, les **produits chimiques** passent parfois encore inaperçus. Venez vous former à **SEIRICH**, un outil informatique **dédié et gratuit**. Dates encore à définir. **Consultez notre site internet.**

## Document Unique

**Il est obligatoire, oui mais...**  
Il est surtout un excellent **outil de prévention et de dialogue social**. Alors par où commencer, comment le mettre à jour, et à quoi cela sert ?

## Matinales de la prévention

Vous êtes **référent prévention** dans votre entreprise ? Vous souhaitez parler avec d'autres professionnels et maintenir à jour vos connaissances ?

Venez prendre un petit déjeuner avec **nos experts de la santé au travail**, et bénéficier d'un véritable espace d'échange.

## RENCONTRE SANTÉ TRAVAIL

Venez découvrir la réalité locale de **l'activité de votre Service de Santé au travail auprès des entreprises**, et connaître l'offre de services disponibles.

Cette année focus sur la prévention de la désinsertion professionnelle, une des activités majeures de l'ASMT.

Employeurs adhérents de l'ASMT vous êtes déjà invités à cette journée.

*L'ensemble de ces prestations est compris dans votre cotisation. Places limitées pensez à vous inscrire sur notre site internet.*