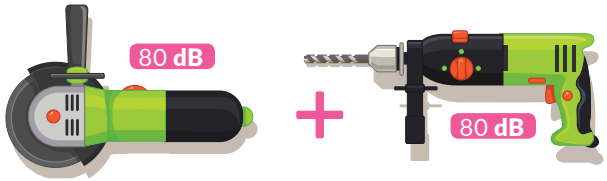
L' unité de bruit est **le décibel (dB)**

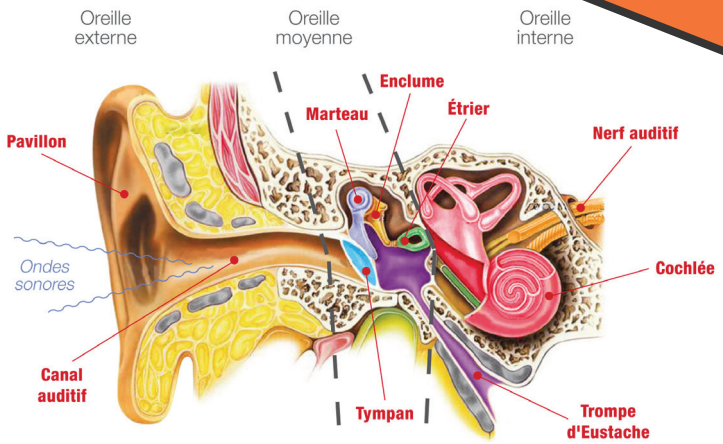
Deux machines qui **fonctionnent simultanément** au même niveau sonore (80dB) **augmentent le niveau sonore global** à 83 dB



=83 dB (+3 dB)

dB	Limite maximale/Jour
80	8H
83	4H
86	2H
89	1H
104	2 minutes
110	90 secondes

Une faible augmentation des **dB** entraîne **une diminution importante** des limites de **temps d'exposition**



1. **Le son** arrive dans **le conduit auditif**
2. **Le son** fait vibrer **le tympan**
3. **Le marteau**, **l'enclume** et **l'étrier** transmettent **les vibrations**
4. **L'oreille interne** transforme **les vibrations** en **signal électrique**
5. **Le nerf auditif** véhicule **l'influx** vers **le cerveau qui interprète le son**

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre **service de santé au travail** ou retrouvez-nous sur **www.asmt65.fr**

Scannez pour rejoindre notre site internet

LE RISQUE BRUIT

Protégez-vous !

SALARIÉS

ASMT - 28/09/2016



ASMT
Prévention et Santé

contact@asmt65.fr asmt65 www.asmt65.fr
05 62 93 81 81
Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

L'ouïe est en danger à partir de 80 Décibels durant 8h de travail

Le bruit constitue **une nuisance majeure** dans le milieu professionnel et peut provoquer

- Accidents de travail
- Troubles du sommeil
- Fatigue
- Stress
- Perturbation de la communication
- Détournement de l'attention (consignes, alarmes...)
- Troubles cardiovasculaires
- Troubles de l'attention
- Anxiété

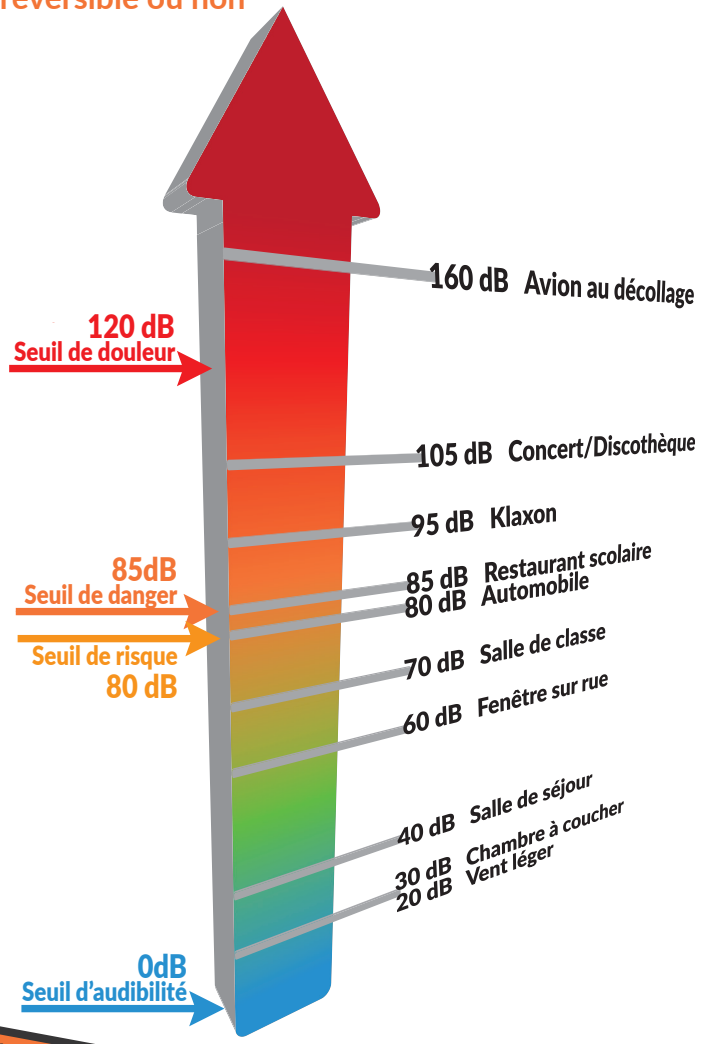
Au dessus de 80dB (en moyenne)

Bourdonnements, sifflements d'oreille et **baisse temporaire de l'audition** durant quelques jours ou semaines **à condition de ne pas être à nouveau exposé durant cette période de repos**



À partir de 135dB (valeur de crête) DANGER

Un bruit très intense tel une explosion, peut entraîner **une surdité brutale, totale ou partielle, réversible ou non**



Que faire si le bruit devient gênant au travail

- **Mettre en place** des **moyens de protections collectives** (capotage de machines...)
- **Signaler le problème** à **l'employeur**, au **CHSCT** ou aux **Délégués du Personnel**
- **Informer le médecin du travail**
- **Porter des protections individuelles** avant d'entrer en zone bruyante et pendant toute l'exposition.

Si le bruit ambiant nécessite de se rapprocher à **1 mètre** de **son interlocuteur** pour **se faire entendre**

Le risque est présent !

L'exposition chronique au bruit détruit l'oreille de façon irréversible

Ce document est une plaquette d'information. Elle revêt à la fois une fonction pédagogique et scientifique. Pour autant elle ne peut être exhaustive et ne saurait être utilisée dans le cadre d'une action de responsabilité quelle qu'elle soit

Imprimé par "Imprimerie Moderne"
Crédit Photos et Illustrations : Freepik.com, Flaticon.com, Pixabay.

Ne pas jeter sur la voie publique