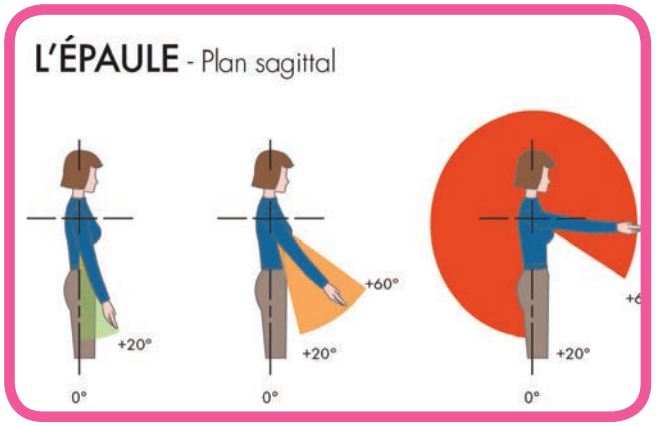
LUTTER CONTRE LES POSTURES PÉNIBLES

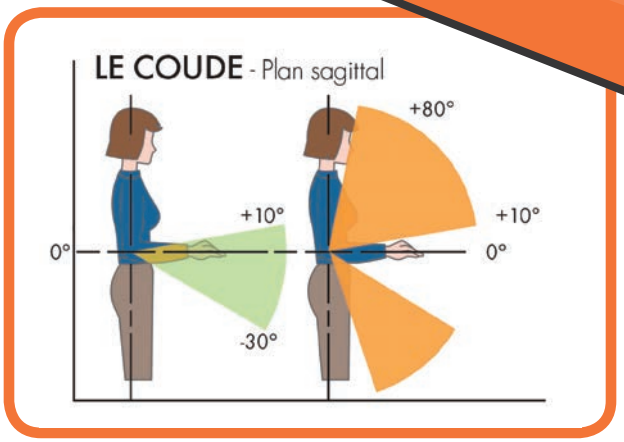
UN FACTEUR ESSENTIEL DE PRÉVENTION DES TMS DES MEMBRES SUPÉRIEUR

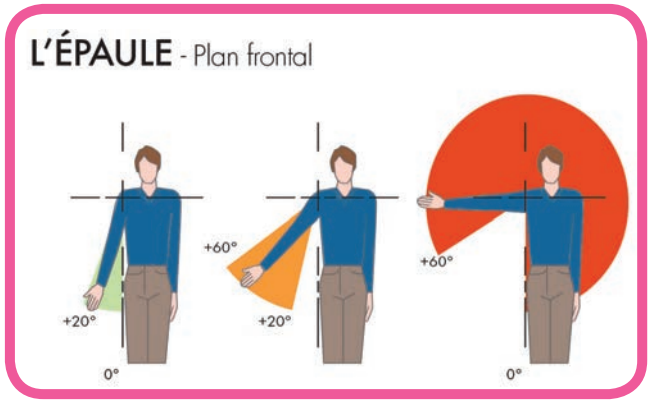
SALARIÉS

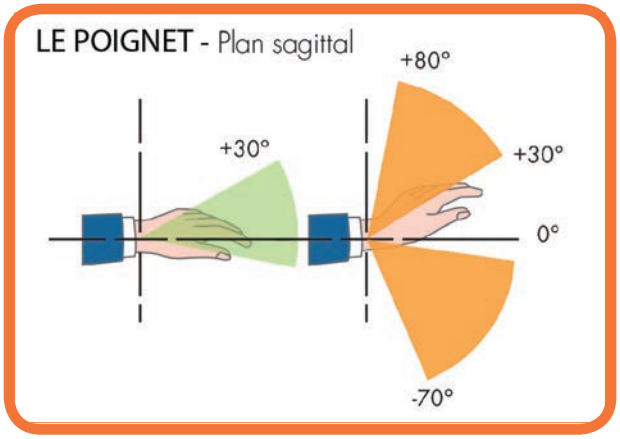
ASMT - 23/03/2018











zone confortable/peu d'efforts

zone de confort modéré

zone inconfortable à éviter

Adhérer, se former, s'informer,
rejoignez-nous sur **www.asmt65.fr**

Scannez pour rejoindre notre site internet

ASMT
Prévention et Santé

contact@asmt65.fr asmt65 www.asmt65.fr

05 62 93 81 81

Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

De quoi s'agit-il ?

Les postures dites pénibles sont essentiellement celles qui comportent **des angulations extrêmes des articulations maintenues sur de longues périodes**. Elles sont aggravées par des efforts excessifs et par des cofacteurs tels que le mal être au travail, les vibrations et le froid.

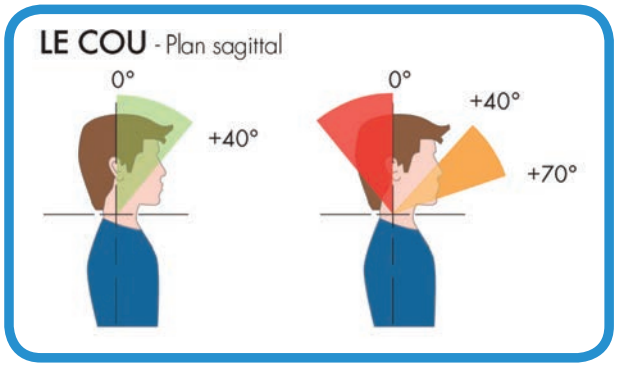
Effets sur la santé :

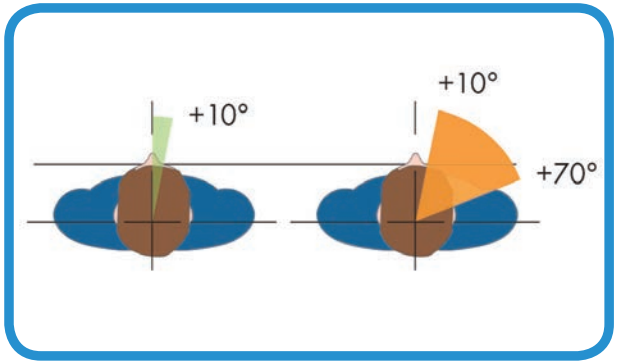
Ces postures pénibles vont entraîner :

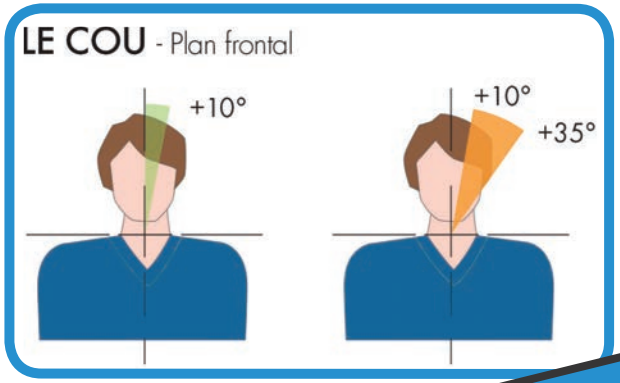
- ***Fatigue***
- ***Gêne***
- ***TMS (Troubles Musculo Squelettiques)***

Les TMS sont susceptibles d'aboutir à un handicap ou une incapacité professionnelle indemnisables au titre du tableau des maladies professionnnelles (n° 57) pour le régime général «Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures».

Les angles articulaires de confort







Ce document est une plaquette d'information. Elle revêt à la fois une fonction pédagogique et scientifique. Pour autant elle ne peut être exhaustive et ne saurait être utilisée dans le cadre d'une action de responsabilité quelle qu'elle soit

Imprimé par "Imprimerie Moderne"
Crédit Photos et Illustrations : Freepik.com, Flaticon.com, Pixabay.com

Ne pas jeter sur la voie publique