LE RISQUE ROUTIER

SALARIÉS

ASMT - 28/09/2016



7x Fatigue + Alcool plus de risques d'accident

Téléphoner au volant **x3** plus de risques d'accident

2x Conduite + Cannabis plus de risques d'accident

5H de sommeil ou moins la veille d'un départ **x3** plus de risques d'accident

9 accidents mortels

SUR

10 sont dûs à une **infraction du code de la route**

Pour plus d'informations, rendez-vous sur **www.drogues.gouv.fr**

Adhérer, **se former**, **s'informer**, rejoignez-nous sur **www.asmt65.fr**

Scannez pour rejoindre notre site internet

ASMT
Prévention et Santé

contact@asmt65.fr asmt65 www.asmt65.fr
05 62 93 81 81
Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

La vue

- **Dépistage régulier**
- **Essentielle au conducteur : 90% des informations** lui sont transmises par l'oeil
- **La nuit**, l'acuité visuelle **diminue de 5 à 6/10**

Les drogues

«**L'ivresse cannabique**» entraine des **perturbations de la perception du temps**, des **distances**, de **la mémoire**, de **la vision**, de **l'ouïe**, et des **réflexes**

Le manque de sommeil

- **Premier facteur d'accident** au volant **sur autoroute**
- **Baisse de vigilance** avec **risque d'endormissement**
- **Pauses** régulières **indispensables**

Les médicaments

On oublie que **malgré leurs bienfaits**, **les médicaments peuvent présenter des risques**, notamment au volant

- Baisse de la vigilance
- Modification des comportements et des réflexes
- Vertiges
- Associé à l'alcool, les effets des médicaments s'amplifient
- Somnolence ou endormissement
- Troubles visuels ou auditifs
- Étourdissements ou perte de connaissance



Le téléphone

- **Dès la première sonnerie, l'attention** du conducteur **est détournée** de sa conduite
- **Quand l'oreille est au téléphone, l'oeil est moins sur la route**
- **Le kit main–libre libère la main, mais pas l'esprit**
- **Au téléphone, le temps de réaction** s'accroît de **30 à 70%**

La vitesse

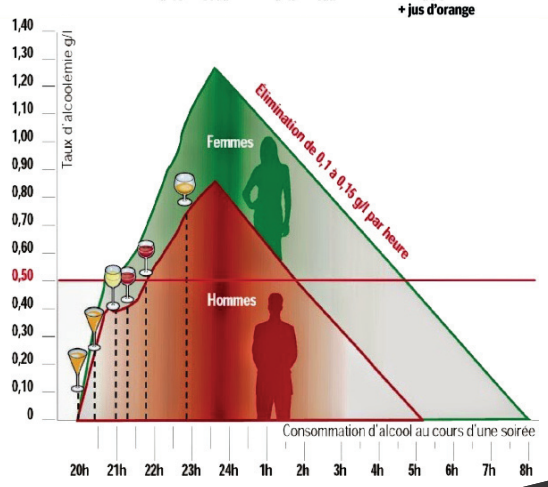
Les limitations sont là pour nous protéger !

Respectons-les !

L'alcool

Même à faible dose, l'alcool agit sur le cerveau et **diminue les capacités à conduire** :





Ce document est une plaquette d'information. Elle revêt à la fois une fonction pédagogique et scientifique. Pour autant elle ne peut être exhaustive et ne saurait être utilisée dans le cadre d'une action de responsabilité quelle qu'elle soit

Imprimé par "Imprimerie Moderne"
Crédit Photos et Illustrations : Freepik.com, Flaticon.com, Pixabay.com

Ne pas jeter sur la voie publique