

Comment prévenir le risque TMS et protéger les entreprises et les salariés ?

Des actions simples, et parfois peu coûteuses peuvent diminuer les risques

Quelques exemples:

- Varier les activités de travail
- Organiser, réaménager les postes pour réduire l'amplitude des mouvements
- Utiliser les aides mécaniques à la manutention
- Effectuer l'entretien du matériel

Découvrez tous nos conseils prévention pour prévenir les TMS



Les TMS indemnisés engendrent la perte de plus de **9 millions de journées de travail** et environ **900 millions d'euros de frais couverts par les cotisations des entreprises**. Les maladies des membres supérieurs représente **85 % des maladies professionnelles**.

Employeurs et salariés peuvent trouver des solutions à consigner dans le Document Unique d'évaluation des risques professionnels

Votre service de santé au travail peut vous accompagner dans vos démarches

Adhérer, se former, s'informer, rejoignez-nous sur www.asmt65.fr

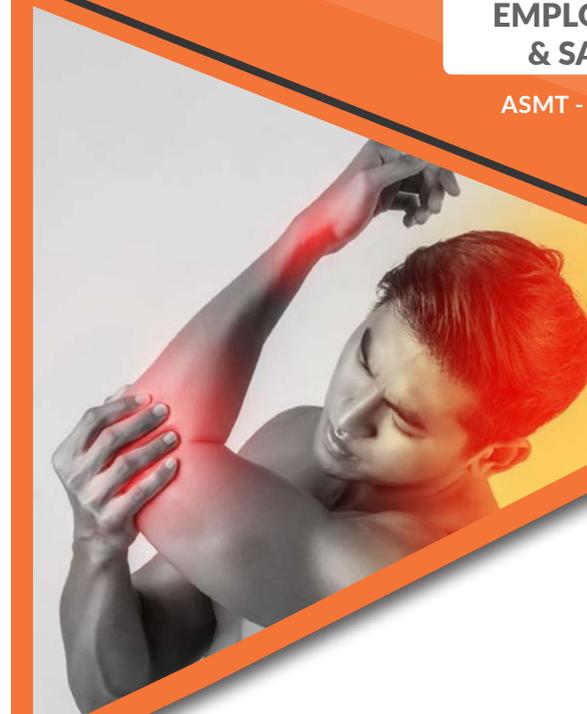


Scannez pour rejoindre notre site internet

TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES MEMBRES SUPÉRIEURS

EMPLOYEURS & SALARIÉS

ASMT - 23/11/2018



ASMT
Prévention et Santé

✉ contact@asmt65.fr **f** [asmt65](https://www.facebook.com/asmt65) **Q** www.asmt65.fr

☎ 05 62 93 81 81

Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

TMS-MS⁽¹⁾ : Définition

Douleurs des muscles, tendons, nerfs au niveau des épaules, des coudes, des poignets, des mains ou des doigts.

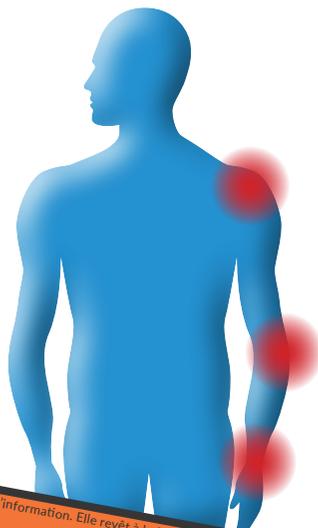
Les conséquences sur la santé du salarié

- Douleurs
- Gène dans le mouvement
- Diminution de la force musculaire
- Troubles de la sensibilité dans les mains

Durée moyenne des arrêts de travail pour TMS reconnus en Maladie Professionnelle

Des arrêts longs

220 jours en moyenne



Épaule
300 jours

Coude
204 jours

Poignet
156 jours

Les TMS peuvent être liées à une combinaison de plusieurs facteurs :

Sur le poste de travail :

- Répétition des gestes
- Efforts importants, manutention lourde
- Travail immobile prolongé ou postures contraignantes (bras en l'air...)
- Exposition aux vibrations (outils vibrants, conduite d'engins..)
- Travail au froid
- Défaut maintenance matériel

Dans l'organisation du travail :

- Monotonie
- Travail en urgence
- Rythme de travail élevé
- Pause inadaptée

En lien avec les relations sociales dans l'entreprise :

- Mauvaises relations de travail, défaut d'entraide entre collègues...
- Manque de reconnaissance
- Incertitude sur l'avenir

“ L'activité professionnelle peut jouer un rôle dans leur survenue ou leur aggravation ”

Les conséquences sur la santé de l'entreprise

- Augmentation de l'absentéisme : Désorganisation du travail
- Surcharge de travail
- Risque de maladies professionnelles
- Restriction voire inaptitude au poste
- Perte de compétitivité de l'entreprise

“ Les contraintes de travail n'ont pas les mêmes conséquences selon les personnes et les périodes de la vie professionnelle ”

(1) Troubles Musculosquelettiques des Membres Supérieurs