

COIFFEUR

LES RISQUES DU MÉTIER

EMPLOYEURS &
SALARIÉS

ASMT - 15/03/2018

Prévenir les Troubles Musculo Squelettiques

Affections se manifestant par des douleurs, gênes dans les mouvements **des doigts, du poignet, des coudes, des épaules et du dos**

Espace libre sous le bac à shampoing pour bien positionner les pieds et un espace suffisant entre les bacs pour bien se placer...



Régler en hauteur les fauteuils clients et tabourets de coupe

Utiliser un sèche cheveux de faible poids



Utiliser une tablette ou ceinture porte outils

Choisir des vêtements confortables qui ne serrent pas



Éviter les talons hauts et les chaussures plates.

Porter des chaussures fermées avec talons compris entre 3 et 5 cm avec semelles antidérapantes



Éviter les postures inconfortables

En cas de douleurs passagères, engourdissements, picotements, changer si possible de tâche, ou faire une pause



Adhérer, se former, s'informer, rejoignez-nous sur www.asmt65.fr



Scannez pour rejoindre notre site internet



ASMT
Prévention et Santé

✉ contact@asmt65.fr **f** [asmt65](https://www.facebook.com/asmt65) **Q** www.asmt65.fr

☎ 05 62 93 81 81

Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

Prévention contre les allergies et les irritations respiratoires et oculaires

- Veiller à une **bonne aération générale** du salon
- Veiller à utiliser les **produits les moins volatils**
- Préparer les **colorations/décolorations** dans un **local aéré ou ventilé** et utiliser idéalement un **système d'aspiration localisée**
- **Éloigner le bol** contenant les préparations au maximum **des voies respiratoires**
- **Le laboratoire doit être différencié** du lieu où se trouve cafetière, collations, etc...
- **Utiliser un aspirateur adapté ou nettoyer à l'humide** afin de réduire la dispersion des poussières
- **Le nettoyage au sèche-cheveux** est à proscrire



- Utiliser des **gants jetables en nitrile**
- Les enfiler sur des **main sèches**
- Vos gants sont **personnels**, ne les prêtez pas
- **Changez les** au moindre signe d'usure (dégradés, percés...)
- Ils doivent être **rincés à l'eau avant d'être retirés**
- **Laisser sécher l'intérieur** avant toute nouvelle utilisation

Shampoings, décolorations, permanentes, colorations, peuvent entraîner irritations et allergies cutanées, respiratoires et oculaires.

Prévention pour les mains :

- **Varié** les tâches
- **Se laver les mains** avec des **savons neutres ou surgras**
- **Bien se sécher** les mains
- **Appliquer des crèmes protectrices** en début de poste et **régénératrices** en fin de journée
- **Porter des gants** lors des décolorations, colorations ou permanentes ou lors des shampoings si mains sensibles ou abîmées
- **Éviter le port des bijoux**
- **Éviter l'utilisation de matériel à base de nickel** (ciseaux, rasoirs..)
- **Éviter les tatouages**
- **Respecter les conditions d'utilisation** des produits toxiques

