

# PERSONNEL REMONTÉES MÉCANIQUES

LES RISQUES DU MÉTIER

SALARIÉS

10/03/25



## Risques liés à l'activité physique (blessures, TMS...)

- Contraintes posturales
  - Efforts physiques, manutention
  - Gestes répétitifs (déneigement, retenue des sièges, pose de jalons...)
  - Travail près d'appareils en mouvement
- 
- Respecter les zones de circulation définies,
  - Pièces en mouvement : n'intervenir sur les machines que lorsque l'appareil est à l'arrêt,
  - Alternier les tâches et positions de travail dès que possible,
  - Signaler les difficultés en matière d'aménagement, d'outillage, d'organisation du travail,
  - S'échauffer, s'étirer,
  - Prendre des pauses régulières.



## Risque biologique infectieux

Interventions sur des secours, soins, contact avec du sang potentiel...

- Porter des gants et autres EPI adaptés,
- Connaître la procédure en cas d'Accident avec Exposition au Sang (AES),
- Être à jour des vaccinations (Hépatite B recommandée).

## Risque électrique

Interventions sur des appareils sous tension...

- Respecter les procédures d'intervention et les consignes de sécurité,
- Posséder les habilitations électriques adaptées à l'intervention.

FLASHEZ ICI  
pour  
rejoindre  
notre site  
web !



LE FROID EST UN **CO-FACTEUR**  
DE TROUBLES MUSCULO-  
SQUELETTIQUES !



**ASMT**  
Prévention et Santé

✉ [contact@asmt65.fr](mailto:contact@asmt65.fr)  [asmt65](https://www.facebook.com/asmt65)  [ASMT](https://www.linkedin.com/company/asmt)  
☎ 05 62 53 13 50  [www.asmt65.fr](http://www.asmt65.fr)

Association de Santé et de Médecine au Travail des Hautes-Pyrénées

## Risque de chute & de glissade

- Porter des **chaussures adaptées** (*semelles antidérapantes, crampons amovibles...*),
- Respecter les **consignes de sécurité** lors des déplacements avec engins motorisés,
- Faire **vérifier régulièrement** le matériel (*réglage des fixations...*),
- Limiter les déplacements à skis, **respecter les zones** de circulation définies (*pas de ski hors piste...*).

## Risque de chute de hauteur

*Travail sur pylones, gares...*

- Se référer aux **procédures** mises en place,
- Utiliser les **EPI**<sup>1</sup> (*harnais, longes...*),
- Signaler les dysfonctionnements** (*absence de protections collectives, de point d'ancrage...*),
- Porter des **chaussures adaptées**.

<sup>1</sup>Équipements de Protection Individuelle

## Ambiance sonore

*Travail à proximité d'appareils de remontées mécaniques (exposition à des niveaux de bruit élevés).*

### Pour se protéger :

- S'informer sur les niveaux de bruit et leurs effets sur la santé,
- Porter des protections auditives (*bouchons d'oreilles, casque anti-bruit...*) si nécessaire.

## Ambiance thermique

*Travail en extérieur (froid, soleil), en altitude, dans des conditions météorologiques difficiles (froid, brouillard, vent, neige...).*

### Pour se protéger :

- Assurer une **protection thermique** du corps (*bonnets, gants, vêtements secs...*),
- Porter des **lunettes de soleil**, appliquer régulièrement de la crème solaire (*type écran total*),
- Prévoir des pauses dans un **endroit chauffé**, s'hydrater avec des boissons chaudes.

## Risques liés à l'organisation et conditions de travail

*Contact permanent avec les clients, périodes à cadence élevée, gestion d'incidents et d'accidents ...*

- Organiser et planifier** le travail au maximum,
- Connaître sa fiche de poste et les **procédures de travail**,
- Former le personnel** sur la conduite en cas d'agression et/ou sur la gestion de conflits,
- Ne pas s'isoler, **parler de ses difficultés**, demander conseil (*responsable, collègue, médecin du travail...*),
- Planifier des **pauses régulières**.

## Prendre soin de son hygiène de vie

- Prévoir des **temps de récupération** suffisants (*sommeil...*),
- Adopter une **alimentation équilibrée**, limiter les excitants (*café, thé...*),
- Éviter les substances psychoactives (*alcool, drogue, médicaments...*),
- Pratiquer une **activité physique régulière** pour renforcer et protéger votre corps.